



PM1

Stockholm Top Gymnastics
och Järfälla Gymnasterna

Välkomnar er till tävlingar i Artistisk Gymnastik 30-31 mars

Club Team Classic AG

Guldpokalen steg 1-10 och Rikspokalen

Regionskval till Riksfinalen steg 5 och 6 för region ÖST

Lördag 30/3

Club Team Classic - Lagtävling för gymnaster på nivå Regionspokal och steg 5-6. (Se separat PM för tider och startlistor) i JG-hallen, Andebodavägen 72, Järfälla.

Söndag 31/3

Förmiddag Guldpokalen steg 1-4

Eftermiddag Guldpokalen steg 5-10 och Rikspokalen.

Eftermiddag Regionskval till Riksfinal steg 5 och 6 för region ÖST.

I Åkeshovs Idrottshall, Bergslagsvägen 60, Stockholm.

Tävlingsklasser:

Svenska Stegserierna 1-10 samt Rikspokalen.

Regionsfinal för steg 5-6.

Tävlingsform:

Individuell mångkamp samt lagtävling, steg 1-4.

Individuell mångkamp med grensegrare, steg 5 och uppåt.

Tävlingsregler:

Svenska stegserierna 2017-2020 version 3.02 samt Rikspokalen.

Tävlingslicens: Föreningarna ansvarar för att anmälda gymnaster har rätt licens.

Domare: Domarfördelning mailas separat inom kort.

Friståendemusik: Musik ska mailas senast den 21 mars till kanslitavling@stockholm-top.se. Vänligen namnge låten med gymnastens namn, förening och tävlingsklass.

Entréavgift: Vuxna 90kr, Barn (6-17år) 40 kr.

Mat: Cafeteria finns.

Frågor: Mailas till Maria Malmberg, kanslitavling@stockholm-top.se.

Varmt Välkomna!



Gymnastikförbundet
ÖST 



GULDPOKALEN STEG 1-4

Tider: 8:00 – 8:30 Uppvärmning i träningshallen

 8:15 Tränarmöte

 8:30 – 9:50 Schemalagd förträning

 8:30 Domarmöte

 9:55 Defilering

 10:00 Tävlingsstart

 13:00 Prisutdelning (ungefärlig tid)

FÖRTRÄNING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
8:30 - 8:50	Pool 4	Pool 1	Pool 2	Pool 3
8:50 - 9:10	Pool 3	Pool 4	Pool 1	Pool 2
9:10 - 9:30	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 1
9:30 - 9:50	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4

TÄVLING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4
	Pool 4	Pool 1	Pool 2	Pool 3
	Pool 3	Pool 4	Pool 1	Pool 2
	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 1

FÖRTRÄNING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
8:30 - 8:50	Pool 8	Pool 5	Pool 6	Pool 7
8:50 - 9:10	Pool 7	Pool 8	Pool 5	Pool 6
9:10 - 9:30	Pool 6	Pool 7	Pool 8	Pool 5
9:30 - 9:50	Pool 5	Pool 6	Pool 7	Pool 8

TÄVLING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	Pool 5	Pool 6	Pool 7	Pool 8
	Pool 8	Pool 5	Pool 6	Pool 7
	Pool 7	Pool 8	Pool 5	Pool 6
	Pool 6	Pool 7	Pool 8	Pool 5

POOL 1 (VIT)

1	Isabelle Varsanyi	Stockholm Top Gymnastics	Steg 1
2	Rebecka Louko	Stockholm Top Gymnastics	Steg 1
3	Tuva-Li Didriksson	Stockholm Top Gymnastics	Steg 1
4	Emmi Tjärnström	Stockholm Top Gymnastics	Steg 1
5	Amanda Elofsson	Järfälla gymnasterna	Steg 1
6	Elsa Thelander	Järfälla gymnasterna	Steg 1
7	Frida Lantz Wallin	Järfälla gymnasterna	Steg 1
8	Karitas Kjartansdottir	Järfälla gymnasterna	Steg 1
9	Laura Muselli	Järfälla gymnasterna	Steg 1
10	Maria Muselli	Järfälla gymnasterna	Steg 1
11	Nike Andersson	Järfälla gymnasterna	Steg 1
12	Hilda Lindgren	Järfälla gymnasterna	Steg 1
13	Cecilia Pettersson	Järfälla gymnasterna	Steg 1

POOL 2 (VIT)

14	Elisabeth Moe	Uppsala Stars	Steg 1
15	Emilia Johansson	All Star Gymnastics	Steg 1
16	Maxine Nouchi	All Star Gymnastics	Steg 1
17	Selma Nordlund	Storvretagymnasterna	Steg 1
18	Selma Teglund	Storvretagymnasterna	Steg 1
19	Nora Grönlund	Storvretagymnasterna	Steg 1
20	Nora Sayed	Storvretagymnasterna	Steg 1
21	Julia Fomkina	Storvretagymnasterna	Steg 1
22	Agnes Hillgren	Gefle Gymnastikförening	Steg 4
23	Leia Winterliv	Gefle Gymnastikförening	Steg 4
24	Lo Winterliv	Gefle Gymnastikförening	Steg 4
25	Malou Klang	Gefle Gymnastikförening	Steg 4
26	Tess Helling	Gefle Gymnastikförening	Steg 4

POOL 5 (LILA)

53	Angeline Olsson	Järfälla Gymnasterna	Steg 2
54	Bryndis Kara Mogesen	Järfälla Gymnasterna	Steg 2
55	Viktoria Nordström	Järfälla Gymnasterna	Steg 2
56	Manucka Malave	Stockholm Top Gymnastics	Steg 2
57	Vanessa Rose	Stockholm Top Gymnastics	Steg 2
58	Greta Gakios	Stockholm Top Gymnastics	Steg 2
59	Irma Röcklinger Niklasson	Stockholm Top Gymnastics	Steg 2
60	Billie Bågenholm	Stockholm Top Gymnastics	Steg 2
61	Ingrid Hellner Hågstrand	Stockholm Top Gymnastics	Steg 2
62	Emeline Palmer	Stockholm Top Gymnastics	Steg 2
63	Lovisa Wikström	Stockholm Top Gymnastics	Steg 2
64	Signe Sainio	Stockholm Top Gymnastics	Steg 2
65	Sigrid Dahlström	Stockholm Top Gymnastics	Steg 2

POOL 6 (LILA)

66	Ajla Memic	Storvretagymnasterna	Steg 2
67	Vilma Liljenberg	Storvretagymnasterna	Steg 2
68	Selma Berggren	Storvretagymnasterna	Steg 2
69	Molly Teglund	Storvretagymnasterna	Steg 2
70	Molly Grönlund	Storvretagymnasterna	Steg 2
71	Constance Panchillo	Storvretagymnasterna	Steg 2
72	Lykke Olsson	Uppsala Stars	Steg 2
73	Cornelia Ohlstenius	Uppsala Stars	Steg 2
74	Greta Bergeå	Uppsala Stars	Steg 2
75	Malla Strömgren	Uppsala Stars	Steg 2
76	Ella Ahlgren	Uppsala Stars	Steg 2
77	Elsa Helgesson	All Star Gymnastics	Steg 2
78	Nova Westermark	All Star Gymnastics	Steg 2
79	Nicoline Stub	All Star Gymnastics	Steg 2
80	Linnéa Kjellström	All Star Gymnastics	Steg 2

POOL 3 (VIT)

27	Heidi Davidsson	Järfälla Gymnasterna	Steg 4
28	Linnea Fryden	Järfälla Gymnasterna	Steg 4
29	Stella Sjölander	Järfälla Gymnasterna	Steg 4
30	Wilma Hellberg	Järfälla Gymnasterna	Steg 4
31	Noomi Bågfors	Järfälla Gymnasterna	Steg 4
32	Tove Ekholm	Uppsala Stars	Steg 4
33	Mika Söderkvist	Uppsala Stars	Steg 4
34	Signhild Evasdotter	Uppsala Stars	Steg 4
35	Evelyn Wikström	All Star Gymnastics	Steg 4
36	Ebba Rosén	All Star Gymnastics	Steg 4
37	Ebba Hjelmberg	Sollentunagymnasterna	Steg 4
38	Hedda Sandefeldt	Sollentunagymnasterna	Steg 4
39	Sigrid brink	Sollentunagymnasterna	Steg 4

POOL 4 (VIT)

40	Olga Hodann	Stockholm Top Gymnastics	Steg 4
41	Alva Linden	Stockholm Top Gymnastics	Steg 4
42	Ellida Åhfeldt Lithen	Stockholm Top Gymnastics	Steg 4
43	Julia Wikström	Stockholm Top Gymnastics	Steg 4
44	Tuva Klemenz	Stockholm Top Gymnastics	Steg 4
45	Harriet Barnekow	Stockholm Top Gymnastics	Steg 4
46	Freja Nauska	Stockholm Top Gymnastics	Steg 4
47	Sofia Stenström	Stockholm Top Gymnastics	Steg 4
48	Vilja Carlen	Stockholm Top Gymnastics	Steg 4
49	Disa Elmehed	Stockholm Top Gymnastics	Steg 4
50	Linn Vuille Dit Bille	Stockholm Top Gymnastics	Steg 4
51	Fanny Fransson	Kalmar GK	Steg 4
52	Aina Olofsson	Kalmar GK	Steg 4

POOL 7 (LILA)

81	Thea Gustafsson	Kalmar Gymnastikförening	Steg 3
82	Ida Nylander	Kalmar Gymnastikförening	Steg 3
83	Tuva Nilsson	Kalmar Gymnastikförening	Steg 3
84	Edith Svallvåg	Kalmar Gymnastikförening	Steg 3
85	Nellie Lagerstrand	Uppsala Stars	Steg 3
86	Sonja Lundström	Uppsala Stars	Steg 3
87	Isabelle Larsson	Järfälla Gymnasterna	Steg 3
88	Jaqueline Navaae	Järfälla Gymnasterna	Steg 3
89	Nea Vargas	Järfälla Gymnasterna	Steg 3
90	Nora Ström	Järfälla Gymnasterna	Steg 3
91	Nova Lööv	Järfälla Gymnasterna	Steg 3
92	Sara Lantz Wallin	Järfälla Gymnasterna	Steg 3
93	Alma Sejnäs	Järfälla Gymnasterna	Steg 3
94	Moa Andersson	Järfälla Gymnasterna	Steg 3
95	Maia Uvhagen	Järfälla Gymnasterna	Steg 3

POOL 8 (LILA)

96	Lisa Porle	Stockholm Top Gymnastics	Steg 3
97	Blanka Lundqvist	Stockholm Top Gymnastics	Steg 3
98	Kayla Rose	Stockholm Top Gymnastics	Steg 3
99	Linn Peterson-Ullstrand	Stockholm Top Gymnastics	Steg 3
100	Lova Porle	Stockholm Top Gymnastics	Steg 3
101	Laura Eriksson	Stockholm Top Gymnastics	Steg 3
102	Stella Bergström	Stockholm Top Gymnastics	Steg 3
103	Signe Jensen	All Star Gymnastics	Steg 3
104	Wilhelmina Wretling	All Star Gymnastics	Steg 3
105	Molly Blomgren	All Star Gymnastics	Steg 3
106	Julia Lustin	All Star Gymnastics	Steg 3
107	Emmi Sköld Christiansen	All Star Gymnastics	Steg 3
108	Ebba Sporrang	All Star Gymnastics	Steg 3
109	Alicia Eklund	All Star Gymnastics	Steg 3
110	Vera Tillman	All Star Gymnastics	Steg 3

GULDPOKALEN STEG 5-8 OCH RIKSPOKALEN

Tider: 13:00 - 13:30 Uppvärmning i träningshallen

 13:15 Tränarmöte

 13:30 - 14:50 Schemalagd förträning

 13:30 Domarmöte

 14:55 Defilering

 15:00 Tävlingsstart

 18:00 Prisutdelning (ungefärlig tid)

FÖRTRÄNING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
13:30 - 13:50	Pool 4	Pool 1	Pool 2	Pool 3
13:50 - 14:10	Pool 3	Pool 4	Pool 1	Pool 2
14:10 - 14:30	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 1
14:30 - 14:50	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4

TÄVLING VIT	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	Pool 1	Pool 2	Pool 3	Pool 4
	Pool 4	Pool 1	Pool 2	Pool 3
	Pool 3	Pool 4	Pool 1	Pool 2
	Pool 2	Pool 3	Pool 4	Pool 1

FÖRTRÄNING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
13:30 - 13:50	Pool 8	Pool 5	Pool 6	Pool 7
13:50 - 14:10	Pool 7	Pool 8	Pool 5	Pool 6
14:10 - 14:30	Pool 6	Pool 7	Pool 8	Pool 5
14:30 - 14:50	Pool 5	Pool 6	Pool 7	Pool 8

TÄVLING LILA	HOPP	BARR	BOM	FRISTÅENDE
	Pool 5	Pool 6	Pool 7	Pool 8
	Pool 8	Pool 5	Pool 6	Pool 7
	Pool 7	Pool 8	Pool 5	Pool 6
	Pool 6	Pool 7	Pool 8	Pool 5

POOL 1 (VIT)

1	Milla Pettersson	Solflickorna	Steg 5
2	Astrid Lindberg	Solflickorna	Steg 5
3	Nora Lenberg	Solflickorna	Steg 5
4	Sofia Strid	Kalmar GK	Steg 5
5	Irma Olofsson	Kalamr GK	Steg 5
6	Nellie Thelin	Kalmar GK	Steg 5
7	Molly Hedberg	Kalmar GK	Steg 5
8	Tuva Udd	Gefle Gymnastikförening	Steg 5
9	Emma Westerlund	Gefle Gymnastikförening	Steg 5
10	Elina Sving	Gefle Gymnastikförening	Steg 5

POOL 2 (VIT)

11	Alva Hellberg	Järfälla Gymnasterna	Steg 5
12	Elise Cammack	Järfälla Gymnasterna	Steg 5
13	Isa Löw	Järfälla Gymnasterna	Steg 5
14	Isabella Lindberg	Järfälla Gymnasterna	Steg 5
15	Lea Myhrvold	Järfälla Gymnasterna	Steg 5
16	Sara Blau	Järfälla Gymnasterna	Steg 5
17	Tessa Cammack	Järfälla Gymnasterna	Steg 5
18	Tilda Sjölander	Järfälla Gymnasterna	Steg 5
19	Tindra Steffens	Järfälla Gymnasterna	Steg 5
20	Vera Dahl	Järfälla Gymnasterna	Steg 5

POOL 5 (LILA)

42	Amanda Bergström	All Star Gymnastics	Steg 6
43	Ayli Nikodell	All Star Gymnastics	Steg 6
44	Elisabeth Akopian	All Star Gymnastics	Steg 6
45	Jacqueline Callin Bartlett	All Star Gymnastics	Steg 6
46	Jaroslava Lapchine	All Star Gymnastics	Steg 6
47	Johanna Weissglas	All Star Gymnastics	Steg 6
48	Josefin Sköld	All Star Gymnastics	Steg 6
49	Julie Lous Christensen	All Star Gymnastics	Steg 6
50	Leah Bederoff Eriksson	All Star Gymnastics	Steg 6
51	Meja Holmgren	All Star Gymnastics	Steg 6
52	Milla Nyman	All Star Gymnastics	Steg 6
53	Mira Blomgren	All Star Gymnastics	Steg 6

POOL 6 (LILA)

54	Smilla Berg	Falu GK	Steg 6
55	Emilia Andersson	Falu GK	Steg 6
56	Ronja Lindfeldt	Stockholm Top Gymnastics	Steg 6
57	Stella Buchinger	Stockholm Top Gymnastics	Steg 6
58	Julia Gakios	Stockholm Top Gymnastics	Steg 6
59	Antonia Myhrvold	Järfälla Gymnasterna	Steg 6
60	Junia Bågfors	Järfälla Gymnasterna	Steg 6

POOL 3 (VIT)

21	Iris Jonasson	All Star Gymnastics	Steg 5
22	Agnes Lycksäter	All Star Gymnastics	Steg 5
23	Alice Meyer	All Star Gymnastics	Steg 5
24	Emma Siden	All Star Gymnastics	Steg 5
25	Julia Falck	All Star Gymnastics	Steg 5
26	Mia Jarusjkin	All Star Gymnastics	Steg 5
27	Selma Norlin	All Star Gymnastics	Steg 5
28	Alicia Carlborg	Sollentunagymnasterna	Steg 5
29	Nella Nysten	Sollentunagymnasterna	Steg 5
30	Hedda Nilsson	Sollentunagymnasterna	Steg 5

POOL 4 (VIT)

31	Greta Lindbäck	Stockholm Top Gymnastics	Steg 5
32	Juliette Larsson	Stockholm Top Gymnastics	Steg 5
33	Nathalie Persson	Stockholm Top Gymnastics	Steg 5
34	Amélie Hulden	Stockholm Top Gymnastics	Steg 5
35	Anna-Theresia Löfgren	Stockholm Top Gymnastics	Steg 5
36	Hilda Hellner Hågstrand	Stockholm Top Gymnastics	Steg 5
37	Isabelle Hetling	Stockholm Top Gymnastics	Steg 5
38	Sofia Håkansson	Stockholm Top Gymnastics	Steg 5
39	Olivia Dalhborg	Stockholm Top Gymnastics	Steg 5
40	Helga Hagman	Stockholm Top Gymnastics	Steg 5
41	Sophie Di Grado Hallen	Stockholm Top Gymnastics	Steg 5

POOL 7 (LILA)

61	Ellen Gakios	Stockholm Top Gymnastics	Steg 7
62	Lova Folestad	Stockholm Top Gymnastics	Steg 7
63	Emmy Malmberg	Stockholm Top Gymnastics	Steg 7
64	Isabella Wrangdahl	Stockholm Top Gymnastics	Steg 7
65	Hedda Hartzell	Stockholm Top Gymnastics	Steg 7
66	Paloma Malave	Stockholm Top Gymnastics	Steg 7
67	Amanda Helsing	Stockholm Top Gymnastics	Steg 8
68	Tess Hartzell	Stockholm Top Gymnastics	Steg 8

POOL 8 (LILA)

69	Fanny Liander Nyberg	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen
70	Tyra Malmberg	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen
71	Livia Lindbäck	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen
72	Malva Lundqvist Wingren	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen
73	Vida Sandberg	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen
74	Alva Eriksson	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen
75	Emilia Schmekel	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen
76	Lina Malm	Stockholm Top Gymnastics	Rikspokalen